



VI Encuesta Bayer Schering Pharma de Anticoncepción en España

2009



OBJETIVOS

Principal:

- Conocer los hábitos anticonceptivos de la población femenina en edad fértil, así como el número de mujeres españolas que se encuentran expuestas a un embarazo no deseado.

Secundarios:

- Profundizar en los aspectos que influyen en el proceso de toma de decisiones para elegir un método anticonceptivo determinado.
- Analizar la evolución en los hábitos y pautas anticonceptivas de la población española.

METODOLOGÍA

- **Universo:** Mujeres en edad fértil (de 15 a 49 años)
- **Ámbito:** Nacional (España)
- **Tamaño muestral:** 2.108 entrevistas personales
- **Trabajo de campo:** del 27/11/2008 al 22/12/2008
- **Error de muestreo:** 2,18%, nivel de confianza k=2 (95,5%)

Número de encuestadas por Grupos de Edad

	N	%
De 15 a 19 años	221	10,5%
de 20 a 24	281	13,3%
de 25 a 29	348	16,5%
de 30 a 34	332	15,7%
de 35 a 39	328	15,6%
de 40 a 44	318	15,1%
de 45 a 49 años	280	13,3%
Total	2108	100,0%

Número de encuestadas por Zona geográfica

	N	%
ZONA 1: Madrid, C. La Mancha y C. León	505	24,0%
ZONA 2: Levante y Murcia	283	13,4%
ZONA 3: Cataluña	326	15,5%
ZONA 4: Aragón, Rioja, Navarra y País Vasco	199	9,4%
ZONA 5: Galicia, Asturias y Cantabria	211	10,0%
ZONA 6: Andalucía y Extremadura	435	20,6%
ZONA 7: Canarias y Baleares	149	7,1%
Total	2108	100,0%

Comparativa datos Encuesta Anticoncepción/INE

	Encuesta BSP	INE
	N	%
Soltera	44,2%	42,1%
Casada	48,2%	51,7%
Separada/divorciada	6,2%	5,3%
Viuda	0,9%	0,8%
Ns/Nc	0,5%	0,0%
Total	100,0%	100,0%

*Fuente: EPA 2008. Instituto Nacional de Estadística

Comparativa datos Encuesta Anticoncepción/INE

	Encuesta BSP	INE
	N	%
Trabaja por cuenta ajena	54,6%	53,7%
Trabaja por cuenta propia	7,1%	6,8%
En paro	7,6%	11,6%
Jubilada/pensionista	0,8%	1,9%
Trabajo doméstico no remunerado	15,8%	14,9%
Estudiante	13,9%	10,2%
Otra	0,0%	0,6%
Ns/Nc	0,1%	0,0%
Total	100,0%	100,0%

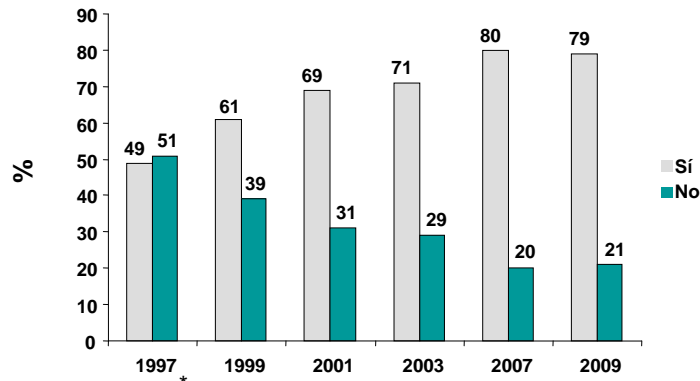
*Fuente: EPA 2008. Instituto Nacional de Estadística

Mujeres que utilizan métodos anticonceptivos

	Nº	%
Sí	1.661	78,8%
No	443	21,0%
Ns/Nc	4	0,2%
Total	2.108	100,0%

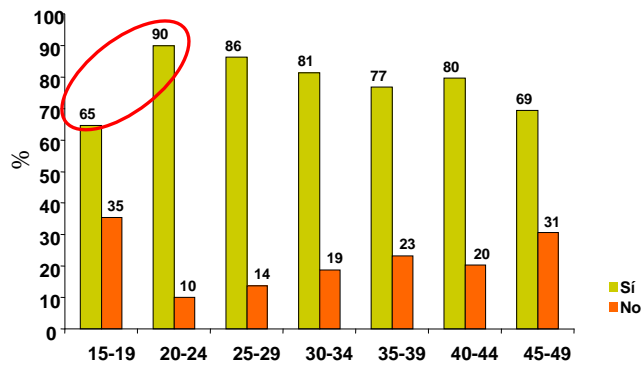
n= 2108 mujeres. Total de la muestra

Evolución en la utilización de métodos anticonceptivos



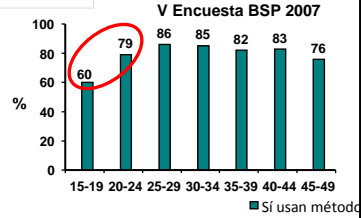
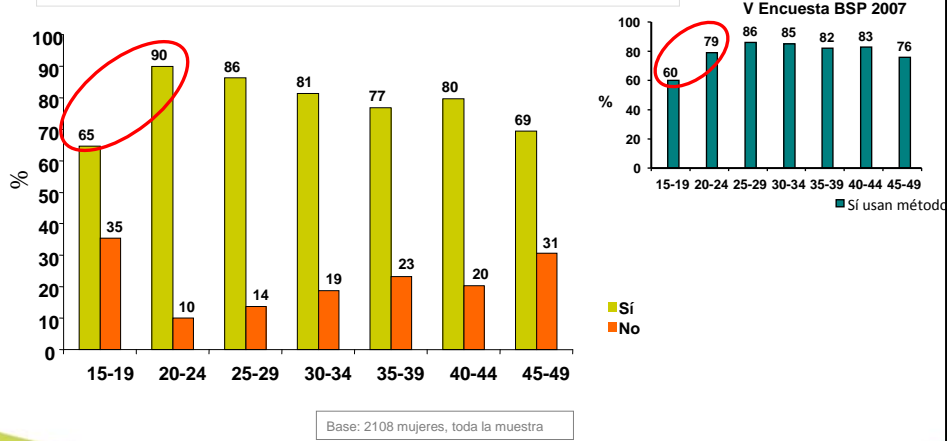
Base: 2108 mujeres, toda la muestra
*En los datos de 1997 no se incluye la vasectomía

Utilización de métodos anticonceptivos según tramos de edad



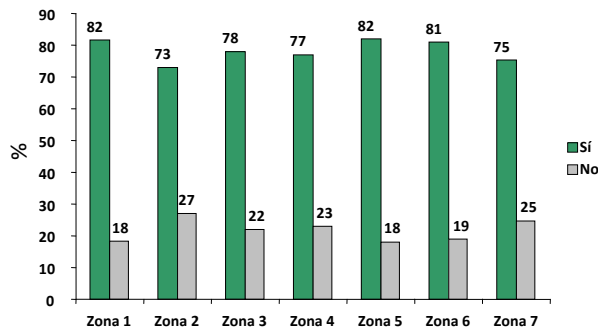
Base: 2108 mujeres, toda la muestra

Utilización de métodos anticonceptivos según tramos de edad



6ª Encuesta BAYER SCHERING PHARMA
De Anticoncepción en España

Utilización de métodos anticonceptivos según zona geográfica

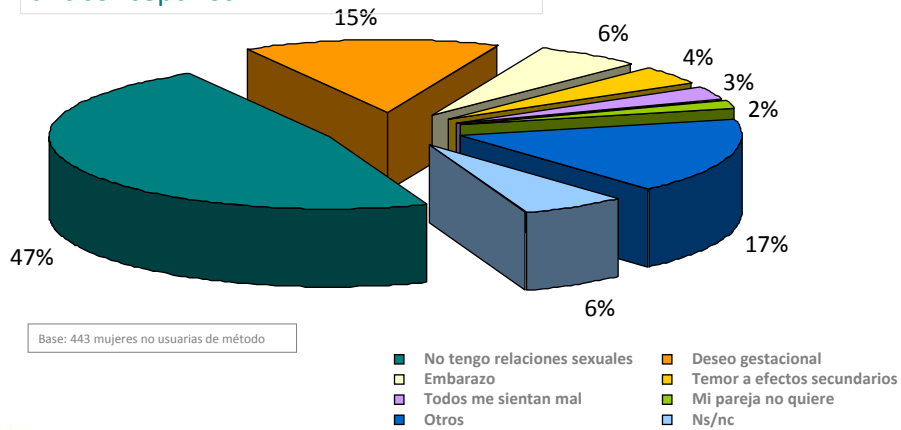


ZONA 1: Madrid, C. La Mancha y C. León
ZONA 2: Levante y Murcia
ZONA 3: Cataluña
ZONA 4: Aragón, Rioja, Navarra y País Vasco
ZONA 5: Galicia, Asturias y Cantabria
ZONA 6: Andalucía y Extremadura
ZONA 7: Canarias y Baleares

Base: 2108 mujeres, toda la muestra

6ª Encuesta BAYER SCHERING PHARMA
De Anticoncepción en España

Razones para no utilizar métodos anticonceptivos



6º Encuesta **BAYER SCHERING PHARMA**
De Anticoncepción en España

Tipo de anticonceptivo según tramo de edad

	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	Total
Preservativo	47,1%	49,5%	38,8%	36,7%	34,8%	28,0%	29,6%	37,3%
Píldora	11,3%	27,0%	30,5%	23,2%	14,3%	12,3%	2,9%	17,9%
Doble Método (Preservativo y píldora)	0,9%	2,1%	3,4%	1,5%	1,2%	0,6%	0,4%	1,5%
DIU	0,9%	1,1%	2,6%	6,3%	4,6%	9,7%	8,2%	4,9%
Vasectomía	0,0%	0,0%	0,0%	2,1%	6,4%	12,6%	10,0%	4,6%
Ligadura	0,0%	0,4%	0,3%	2,1%	5,8%	9,1%	11,8%	4,3%
Otros (anillo, parche, implante...)	3,2%	7,1%	9,2%	6,6%	5,7%	3,4%	3,3%	5,7%
C. Interrumpido	1,4%	2,5%	1,1%	1,8%	3,4%	2,8%	2,5%	2,2%
Naturales	0,0%	0,4%	0,3%	0,9%	0,6%	0,9%	0,7%	0,6%
Ninguno	35,3%	10,0%	13,8%	18,7%	23,2%	20,4%	30,7%	21,0%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Base: 2108 mujeres, toda la muestra

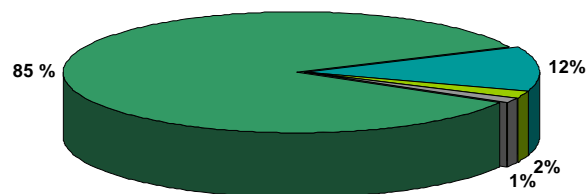
6º Encuesta **BAYER SCHERING PHARMA**
De Anticoncepción en España

Métodos Anticonceptivos utilizados

	1997	1999	2001	2003	2007	2009
Preservativo	21,0%	21,9%	29,5%	31,9%	38,8%	37,3%
Píldora	14,3%	16,5%	19,2%	18,3%	20,3%	17,9%
Doble Método (Preservativo y píldora)					0,4%	1,5%
DIU	5,7%	5,9%	4,7%	4,6%	4,5%	4,9%
Pareja Vasectomizada		6,4%	6,5%	6,8%	4,3%	4,6%
Ligadura de Trompas	5,2%	4,5%	5,3%	5,3%	4,1%	4,3%
Otros (Anillo, Parche, Implantes...)	0,5%	0,5%	0,7%	1,1%	4,5%	5,7%
Coito Interrupto	1,5%	4,3%	2,6%	2,9%	2,5%	2,2%
Método Ogino o Naturales	0,9%	0,7%	0,6%	0,3%	0,5%	0,6%
Ninguno	50,9%	39,3%	30,9%	28,8%	20,1%	21,0%
Total	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%	100,0%

Base: 2108 mujeres, toda la muestra

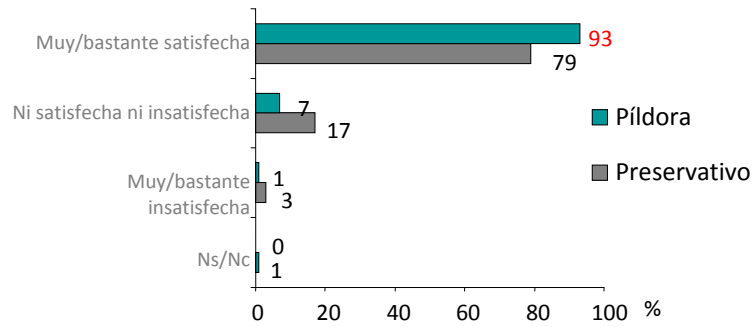
Grado de satisfacción global con el método utilizado



- Muy/bastante satisfecha
- Ni satisfecha ni insatisfecha
- Bastante/muy insatisfecha
- Ns/Nc

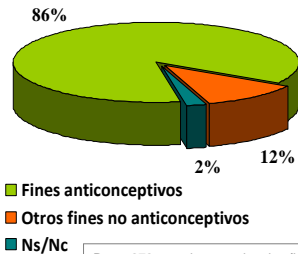
Base: Utilizan actualmente algún método anticonceptivo, 1665 mujeres

Grado de satisfacción de los métodos más usados: Preservativo y Píldora

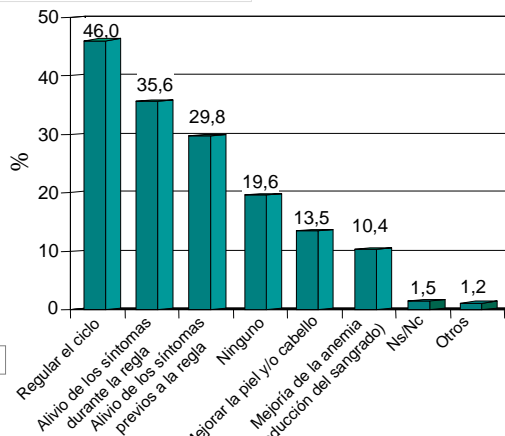


Base: Usuaris de preservativo (786), píldora (378)

Motivo principal de Inicio de toma de la píldora Y Beneficios adicionales a la Anticoncepción

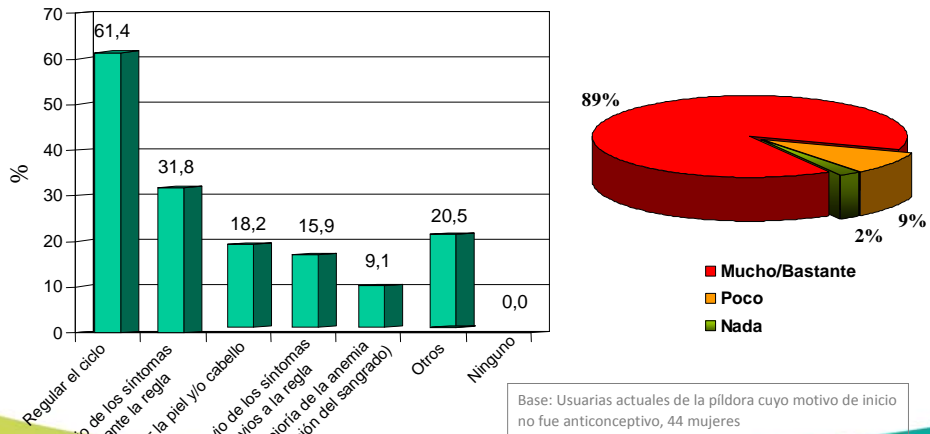


Base: 378 usuarias actuales de píldora



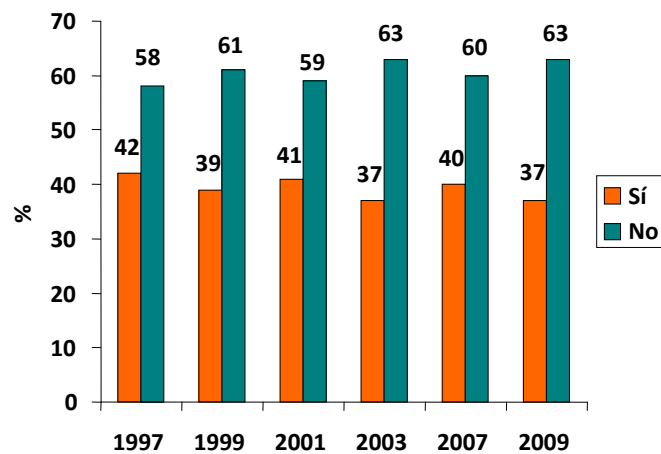
Base: Usuaris actuales de la píldora cuyo motivo de inicio fue anticonceptivo, 326 mujeres

Beneficios buscados en la píldora y cumplimiento de expectativa



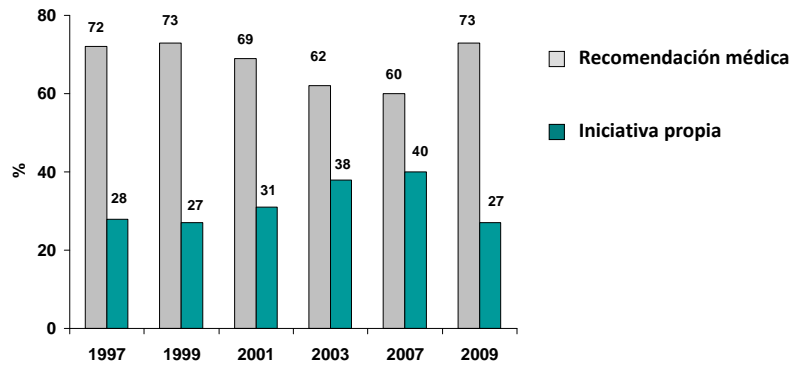
Base: Usuaris actuales de la píldora cuyo motivo de inicio no fue anticonceptivo, 44 mujeres

Descanso en el uso de la píldora



Base: 378 mujeres, usuarias de píldora

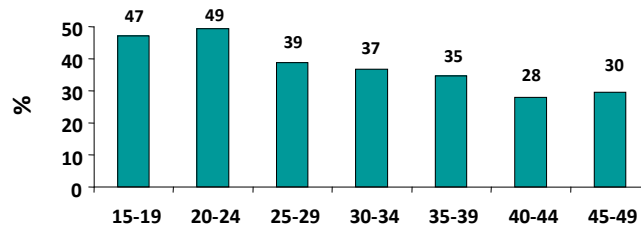
El descanso lo realiza por



Base: Usuarías actuales de la píldora que realizan algún tipo de descanso, 140 mujeres

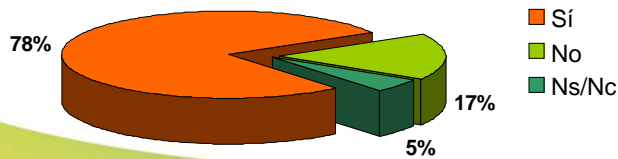
Uso del preservativo

% de mujeres que usan preservativo como método principal



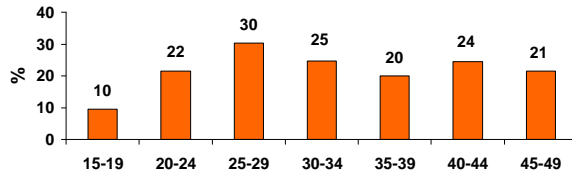
¿Lo usan siempre?

Base: 2108 mujeres, toda la muestra



Base: declaran usar preservativo como método anticonceptivo, 789 personas.

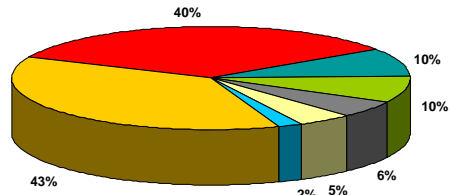
Uso inconsistente del preservativo



Base: 174 usuarias de preservativo que declaran no utilizarlo siempre (incluye NS/NC).

MOTIVOS

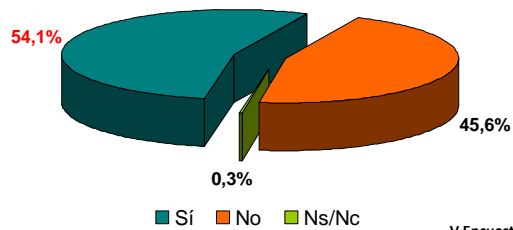
- Lo imprevisto de la relación
- Por no interrumpir la relación
- Uso de otro método anticonceptivo
- Otros
- Estado de euforia por consumo de alcohol/drogas
- No quiso la pareja
- Ns/Nc



Base: 134 usuarias de preservativo que declaran no utilizarlo siempre (excluye NS/NC).

Doble método

¿Lo conoces?

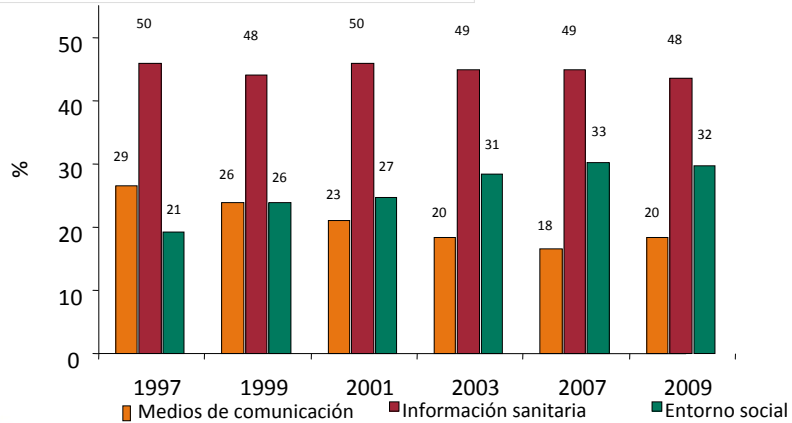


Base: 2108 mujeres, toda la muestra

V Encuesta BSP 2007



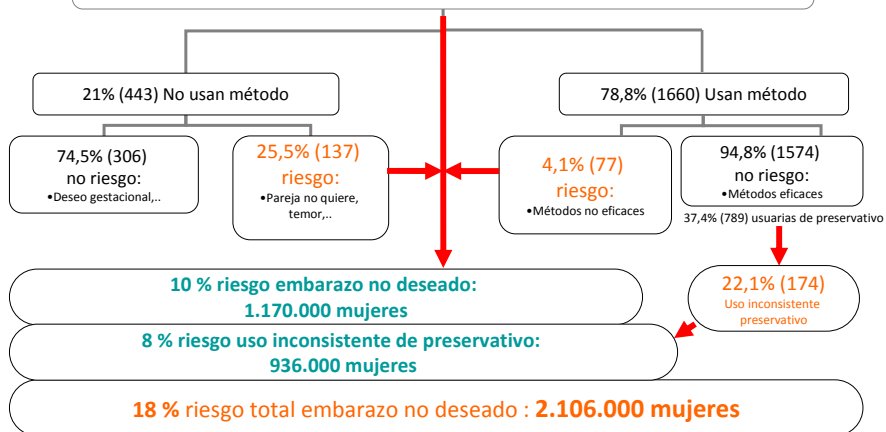
Donde se informan sobre métodos anticonceptivos



Base: 2108 mujeres, toda la muestra

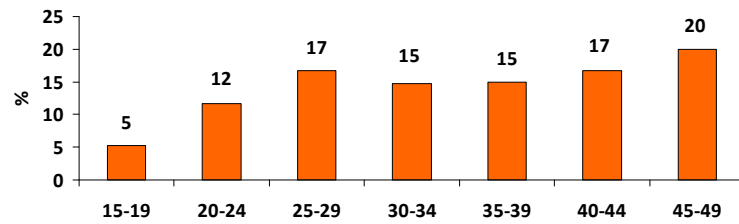
6º Encuesta BAYER SCHERING PHARMA
De Anticoncepción en España

Total Mujeres 15-49 años: 11.704.355



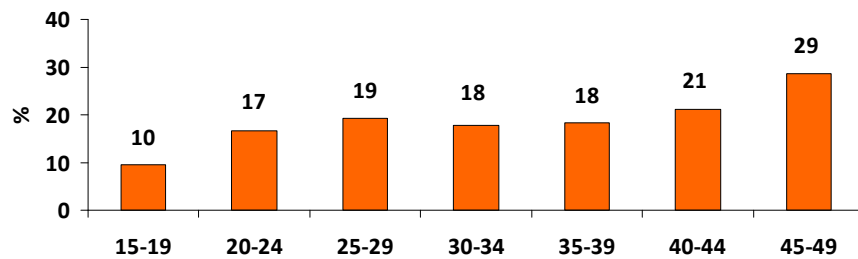
6º Encuesta BAYER SCHERING PHARMA
De Anticoncepción en España

Distribución del riesgo por edad



Base: 388 mujeres en riesgo de embarazo no deseado

Población en riesgo por franjas de edad



Base: 2108 mujeres, toda la muestra

Conclusiones

- Estabilización del índice de uso de métodos
- La **píldora y el preservativo** se mantienen como los métodos más usados
- Aparición del **doble método** (preservativo + píldora u otro anticonceptivo hormonal) como **alternativa anticonceptiva**
- **Alto grado de satisfacción de las usuarias de la píldora**, que alcanza el mayor índice de satisfacción entre los métodos más usados (85% de las usuarias muy/bastantes satisfechas).
- La píldora no sólo se utiliza por la protección anticonceptiva si no por sus **beneficios adicionales**. El alivio de molestias previas a la regla (Síndrome Premenstrual), regularidad del ciclo o la mejora del acné son algunos de estos beneficios que encuentran sus usuarias.

Conclusiones

- Se produce un descenso de los “**descansos**” en la toma de la píldora, pero hay un incremento de la proporción de descansos recomendados por profesionales (73% recomendación médica).
- A pesar de la tendencia favorable, **Más de 2.000.000 de mujeres se exponen a un embarazo no deseado en nuestro país**. El no uso de métodos o el mal uso del preservativo son algunas de las principales causas de esta exposición al riesgo
- El **doble método** se plantea como alternativa de elección en los grupos más expuestos a una relación de riesgo frente a una ETS y en embarazo no deseado, para reforzar la protección
- Siguen siendo necesarias las campañas de formación e información sobre métodos anticonceptivos, así como una mayor implicación de los estamentos institucionales, para la mejora de la asistencia y la educación en materia de sexualidad y anticoncepción.
- Es labor de todos ayudar a desmitificar la anticoncepción.



GRACIAS

6º Encuesta **BAYER SCHERING PHARMA**
De Anticoncepción en España